

14
GIUGNO
2026
PULA



SARDINIA



MEZZOFONDO

PulAstile
PULA 14 GIUG

Coppa PulAs
di 3

con la collabora
della Pro Lo
Circolo Velico P
e dell'associaz



astilelib



Località & organizzazione

- Manifestazione 3800 metri
- Organizzazione ATLANTIDE SSD
- Località Pula (CA):
- Data: 14/06/2026
- Responsabile GIUSEPPE ABATE

Programma e percorso

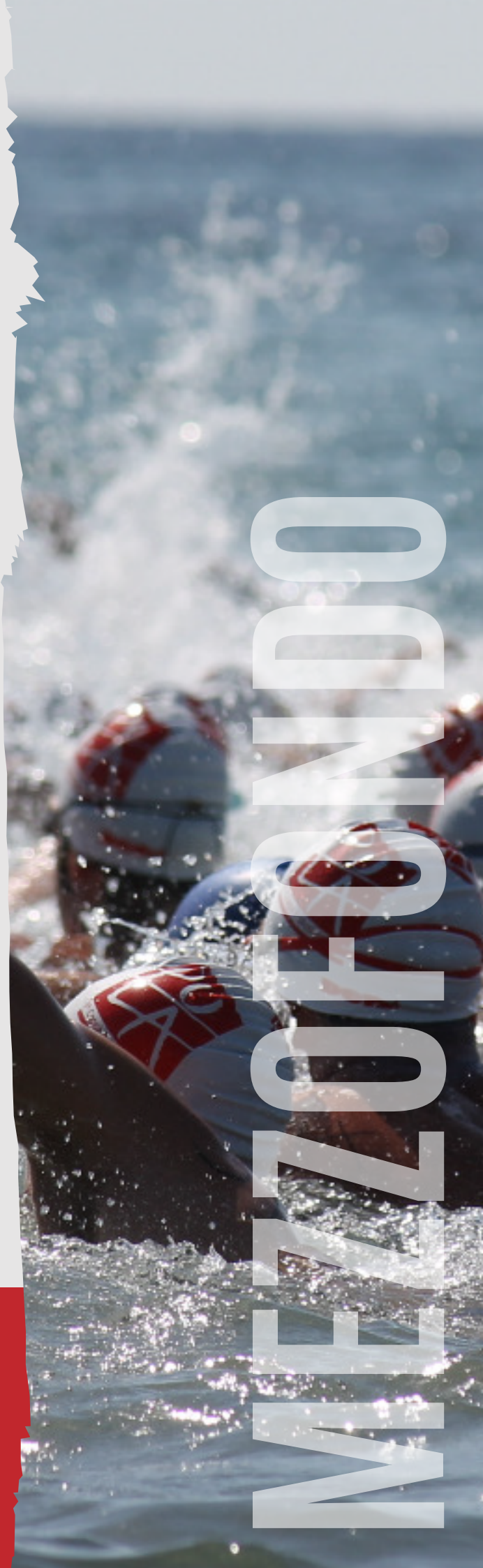
- PARTENZA spiaggia Agumu
percorso lungo la costa e tratto
roccioso sul lato sinistro.
- ARRIVO spiaggia Nora
- In caso di maltempo il percorso sarà
secondo un campo gara a circuito
montato nella spiaggia di partenza o di
arrivo a seconda del vento

Tabella oraria

- Ritrovo (accredito e punzonatura)
Spiaggia Agumu ore: 8.45
- Riunione tecnica ore: 9.00
- Partenza della gara ore: 10:00
- Premiazioni ore: 13 :00

INFO SU:

www.centroportivoatlantide.it



Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti (agonisti-master) tesserati F.I.N per l'anno agonistico in corso
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- Giuria a cura del G.U.G.
- Cronometraggio a cura della FICR
- Tempo massimo NESSUNO
- Durante la riunione tecnica verranno date eventuali indicazioni sul frazionamento delle partenze
- L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.
- Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.
- È necessario mantenere il distanziamento sociale, evitare assembramenti e contatti diretti tra le persone.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

Iscrizioni

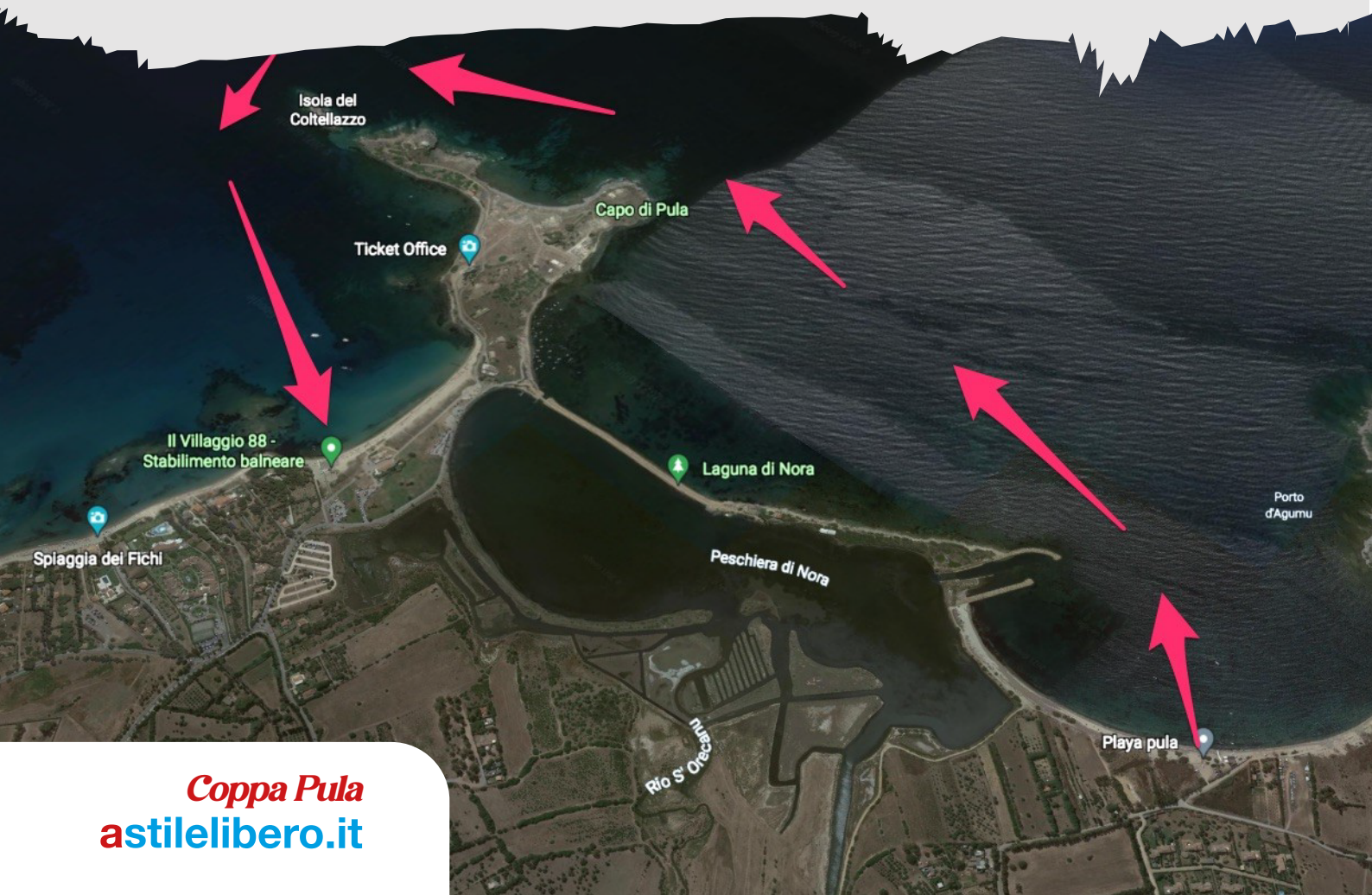
- Le iscrizioni dovranno essere fatte, a cura delle società di appartenenza, esclusivamente tramite l'apposito gestionale internet della Federazione Italiana Nuoto entro e non oltre il **08/06/26**, di conseguenza **NON potranno essere ACCETTATE LE ISCRIZIONI** fatte tramite semplice comunicazione via mail anche se con pagamento eseguito.
- La tassa gara è di **25,00 euro** e dovrà essere saldata tramite bonifico intestato all'**ATLANTIDE S.S.D. / IBAN: IT4300200843841000401284317**
- Saranno considerate le iscrizioni di cui le società faranno pervenire via mail a **gare@centroportivoatlantide.it** riepilogo distinto tra Agonisti e Master, copia del bonifico complessivo a saldo e recapito per eventuali ulteriori comunicazioni. **Non saranno accettati pagamenti dai singoli atleti.**
- In data **12/06/2026** verrà pubblicata sul sito centroportivoatlantide.it la lista di partenza definitiva, indicante gli atleti regolarmente iscritti che hanno inviato la ricevuta di pagamento entro la data stabilita.
- Saranno accettati n° 300 iscritti per il settore agonisti e master. Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse. Analogamente il numero massimo di atleti ammessi potrà essere ridotto per insindacabili esigenze dell'organizzazione. Sarà cura dell'organizzazione dare comunicazione alle società interessate dell'eventuale respingimento delle iscrizioni.

Informazioni

- **Per ulteriori informazioni contattare: gare@centroportivoatlantide.it**
- **Sito web di riferimento: www.centroportivoatlantide.it**

Percorso

PARTENZA si parte dalla spiaggia di Agumu fronte circolo nautico agumu, percorso verso sinistra si attraversa la laguna di nora, il villaggio archeologico di Nora, si doppia l'isola del Coltellazzo e si giunge alla spiaggia di Nora fronte stabilimento balneare Villaggio 88. in caso di mal tempo sono previsti due percorsi alternativi a circuito nelle spiagge di agumu e/o nora.



Coppa Pula
astilelibero.it

Classifiche e Premiazioni

• Categorie:

Classifica Generale maschile e femminile (premio primi tre classificati);

Classifica Agonisti Categorie: Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Maschile e Femminile (premio primi tre classificati);

Classifica Master : M25, M30, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 maschile e femminile (primi tre classificati);

**La gara è inserita nel
calendario nazionale F.I.N. 2026**

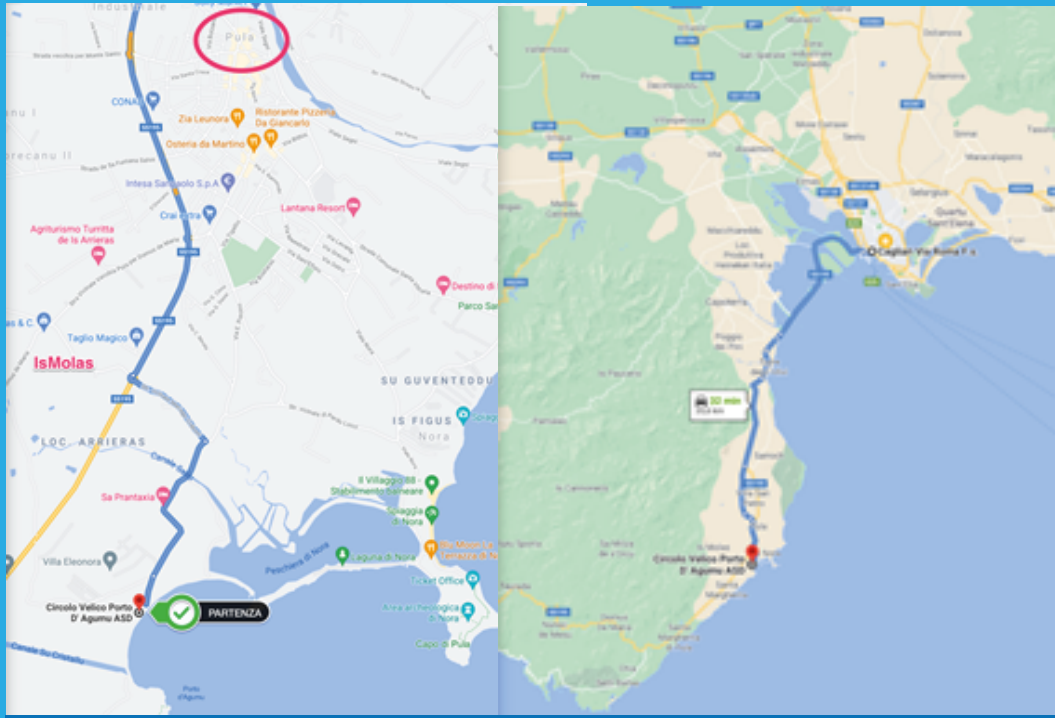
PERCORSI ALTERNATIVI IN CASO DI MAL TEMPO:



Come arrivare



Autovettura: tramite
Strada Statale 195
Sulcitana in direzione di
Pula, all'altezza di Is
Molas alla rotonda
prendere la 3a uscita e
imboccare la strada
vicinale Meriagu
Craboni, svolta a destra,
proseguì dritto su
Agumu, Circolo Velico
Porto D' Agumu



RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante, in occasione dell'evento, deve tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie / borracce vuote etc.) dovranno essere tenuti o potranno essere smaltiti nelle apposite aree . La violazione di queste semplici regole comporta la squalifica dalla gara.



- **Punto di ritrovo:**
Spiaggia Agumu presso
Circolo Velico Agumu



In collaborazione



FOLLESA

