









SARDINIA OPEN WATER 2025 20 LUGLIO







MEZZOFONDO

ritrovo ore: 9:00

Località Calafighera c/o La Paillote





















La manifestazione partirà dallo stabilimento balneare la **Paillotte loc. Cala Fighera**, non lontana dalla spiaggia di Calamosca.



REGOLAMENTI

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per l'anno agonistico in corso (2024-2025)

- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità;
- Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.;
- Servizio di cronometraggio a cura della F.I.CR. sede di Cagliari;
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione;
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi circa ogni 400 mt;

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2025 della F.I.N.





PERCORSO GARA



MEZZOFONDO

Ritrovo ore: 9:00

• Riunione tecnica ore: 9:30

Partenza della gara ore: 10:00

Termine manifestazione ore: 13:00

CATEGORIE E PREMIAZIONI

Tesserati F.I.N. Agonisti: Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso:

- Esordienti A;
- Ragazzi;
- Juniores;
- Cadetti:
- Senior.

Tesserati F.I.N. Master: Saranno premiati i primi tre classificati per categoria e sesso:

- Assoluti Maschile e Femminile (primi tre classificati);
- M25, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M M60, M65, M70, M75, M80, M85.



Le **iscrizioni** e i **pagamenti** dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il nuovo portale FIN - Fondo, entro il giorno **Martedì 15 luglio ore 23:45**.

I singoli atleti dovrano versare le quote alla società RARI NANTES CAGLIARI, tramite bonifico (IBAN IT29H0326804800052904882980, beneficiario: Asd Rari Nantes, causale: nome, cognome, gara MEZZOFONDO) o direttamente presso la segreteria Rari Nantes Cagliari.

Nel caso venga effettuato il bonifico gli stessi iscritti avranno successivamente cura di inviare la copia del bonifico al numero 3442365826 o alla mail segreteria@rarinantescagliari.it Saranno accettati fino a n° 150 iscritti per il settore Agonistico e fino a n° 200 iscritti per il settore Master.

Per le **categorie Master** la quota di iscrizione è di:

• € 25,00 per la gara individuale con pacco gara omaggio

Per le categorie Agoniste la quota di iscrizione è di:

• € 15,00 per la gara individuale di mezzofondo con pacco gara omaggio

Extra € 10,00 per ottenere il pacco gara plus comprendente maglietta e sacchetta sportiva.

La start-list definitiva sarà disponibile **Mercoledì 16 Luglio** e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento.

Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.







L'organizzazione consegnerà i pacchi sul campo gara.

PACCO GARA OMAGGIO

Comprenderà:

- Campioncino estetico
- Integratore magnesio e potassio
- Campioncino Miele

PACCO GARA PLUS (10 euro)

Con l'aggiunta di 10 euro sarà possibile ottenere il pacco gara plus che in aggiunta al pacco gara omaggio conterrà

- Maglietta 6° trofeo open water
- Sacchetta sportiva
- Campioncini extra

Sono disponibili solamente 100 pacchi gara plus







































Referente: MASSIMO FANNI, cell. 3472489481

